

# PHÒNG NGỪA XÂM HẠI TÌNH DỤC TRẺ EM

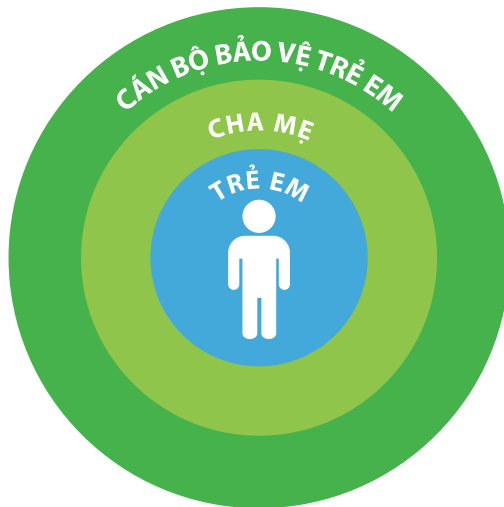
---

*Tài liệu dành cho cha mẹ,  
người chăm sóc trẻ*



## Bảo vệ trẻ em là trách nhiệm của toàn xã hội

Trẻ em cần được đặc biệt bảo vệ. Đây là trách nhiệm không chỉ của mỗi cá nhân mà còn của toàn xã hội. Tất cả chúng ta đều phải có trách nhiệm bảo vệ trẻ em.



Những người làm công tác liên quan đến trẻ em trong cộng đồng (gồm giáo viên, cán bộ y tế, cán bộ xã hội, công an, và các cán bộ làm công tác bảo vệ trẻ em tại cộng đồng...) đóng vai trò quan trọng trong việc phòng ngừa, phát hiện và ứng phó với những nguy cơ trẻ em bị xâm hại.

“**Cha mẹ, người chăm sóc trẻ và gia đình có vai trò quan trọng trong việc bảo vệ trẻ em khỏi mọi hình thức xâm hại**”

## ■ Xâm hại trẻ em là gì?

Hàng ngày, trên thế giới có hàng triệu trẻ em bị xâm hại dưới các hình thức khác nhau. Xâm hại trẻ em xảy ra mọi lúc, mọi nơi tại bất kỳ quốc gia nào.

Tổ chức Y tế thế giới định nghĩa “Xâm hại trẻ em bao gồm mọi hình thức ngược đãi về thể chất và tinh thần, xâm hại tình dục, xao nhãng, bóc lột gây ra những thương tổn về sức khỏe, tính mạng, khả năng phát triển hay phẩm giá bằng cách lợi dụng chức phận, lòng tin hoặc quyền hạn”.

### CÁC HÌNH THỨC XÂM HẠI

Có 4 hình thức xâm hại chủ yếu gồm:



### ẢNH HƯỞNG CỦA XÂM HẠI TRẺ EM

Xâm hại, bóc lột trẻ em gây ra những tổn thương nghiêm trọng và lâu dài cả về thể chất và tâm lý đối với nạn nhân.

Những hậu quả của xâm hại, bóc lột trẻ em cũng ảnh hưởng nặng nề đến cuộc sống của nạn nhân, gia đình nạn nhân, của cộng đồng và toàn xã hội.

## Xâm hại trẻ em là gì?



Xâm hại bằng lời nói



Trêu ghẹo trẻ quá đáng



Truyền bá hình ảnh dâm ô hoặc nội dung đồi trụy



Sờ mó những khu vực nhạy cảm trên cơ thể trẻ



Ép buộc trẻ sờ mó cơ thể mình



Xâm phạm sự riêng tư của trẻ

## Xâm hại trẻ em là gì?



Đánh đập hoặc gây tổn thương cho trẻ



Dụ dỗ trẻ



Không chăm sóc trẻ, ví dụ: tắm rửa, thay quần áo, cho trẻ ăn uống



Sử dụng trẻ như một nô lệ



Không lắng nghe trẻ

## Xâm hại trẻ em là gì?



Phớt lờ nhu cầu được yêu thương của trẻ



Bóc lột sức lao động ảnh hưởng tới học tập, vui chơi của trẻ



Đánh đập, nhạo báng trẻ trong trường học



Phớt lờ nhu cầu được chăm sóc sức khỏe của trẻ



Phớt lờ nhu cầu học tập ở trẻ



Bỏ bê, không để ý giám sát trẻ

## ■ Xâm hại tình dục trẻ em là gì?

*“Xâm hại tình dục trẻ em là mọi hành vi lôi kéo trẻ vào các hoạt động liên quan đến tình dục, mà trẻ không đủ khả năng (hoặc không hiểu), hoặc không đủ tâm thế để đưa ra quyết định đối với các hành vi này, hoặc các hành vi đó vi phạm đến luật pháp hay các giá trị văn hóa của cộng đồng sở tại” (UNICEF)*

## Bạn có biết?

**XÂM HẠI TÌNH DỤC TRẺ EM LÀ MỘT VẤN ĐỀ TOÀN CẦU**

Xâm hại tình dục trẻ em xảy ra ở mọi quốc gia trên toàn thế giới cho dù cộng đồng kịch liệt phản đối.

**TRẺ EM TRAI VÀ TRẺ EM GÁI ĐỀU CÓ THỂ LÀ NẠN NHÂN CỦA XÂM HẠI TÌNH DỤC**

Trẻ em trai và trẻ em gái đều là nạn nhân của xâm hại tình dục. Trẻ em thuộc giới thứ 3 hoặc trẻ em có xu hướng tự khám phá tình dục có nguy cơ cao như trẻ em khuyết tật.

**TRẺ EM THƯỜNG BIẾT RÕ THỦ PHẠM**

Thủ phạm xâm hại tình dục trẻ em thường là những người trong gia đình, bạn bè thân thiết hoặc những người mà các em tin cậy.

**THỦ PHẠM CÓ MỐI QUAN HỆ THÂN QUEN VỚI NẠN NHÂN VÀ GIA ĐÌNH NẠN NHÂN**

Thủ phạm thường tìm mọi cách tạo dựng mối quan hệ thân thiết với nạn nhân và gia đình, như một cách “ngụy trang” cho hành vi xâm hại của mình.



## ■ Bạn có biết?

**TRẺ EM THƯỜNG  
KHÔNG DÁM NÓI  
RA CHUYỆN BỊ  
XÂM HẠI**

Vì nhiều lý do khác nhau, trẻ thường im lặng về chuyện bị xâm hại. Hãy để ý đến các dấu hiệu của trẻ thay vì chờ đợi đến khi trẻ nói ra sự việc.

**XÂM HẠI TÌNH  
DỤC TRẺ EM  
LÀ HÀNH VI  
VI PHẠM  
PHÁP LUẬT**

Luật pháp Việt Nam có những quy định chặt chẽ về bảo vệ trẻ em trước nguy cơ bị bóc lột và xâm hại. Các tình tiết tăng nặng được áp dụng cho thủ phạm và những kẻ có liên quan.

**TẤT CẢ TRẺ EM  
ĐỀU CÓ QUYỀN  
ĐƯỢC BẢO VỆ**

Tất cả trẻ em trên thế giới đều có quyền được bảo vệ khỏi mọi hình thức xâm hại. Là người lớn, chúng ta phải có trách nhiệm bảo vệ trẻ em.

## ■ Làm thế nào có thể bảo vệ được trẻ?

### 1. Phải được thông tin

Hiểu rõ vấn đề xâm hại tình dục trẻ em

### 2. Trò chuyện với trẻ

- Tạo mối quan hệ tin cậy và cởi mở với trẻ
- Nói chuyện với trẻ các chủ đề giới tính phù hợp với lứa tuổi
- Dạy trẻ cách tự bảo vệ mình:
  - Khi có cảm giác không an toàn và các dấu hiệu cảnh báo của cơ thể
  - Xử lý tình huống nguy cơ bằng cách **NÓI KHÔNG, RỜI BỎ, CHIA SẺ**
  - Hình thành ở trẻ thói quen chia sẻ các bí mật vui và bí mật buồn
  - Giúp trẻ tìm ra những người lớn tin cậy mà trẻ có thể tìm kiếm sự giúp đỡ khi cần

## ■ Làm thế nào có thể bảo vệ được trẻ?

**3.**

*Hiểu biết  
những điều  
sẽ xảy ra*

- Đừng bao giờ nghĩ xâm hại trẻ em sẽ không xảy ra trong gia đình bạn hoặc ở cộng đồng của bạn
- Nắm bắt những thay đổi về hành vi của trẻ (xem trang 13)
- Quan sát hành vi của người lớn tiếp xúc với trẻ

**4.**

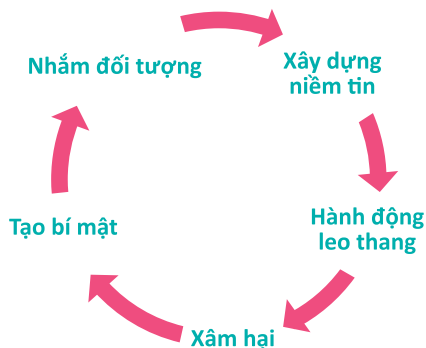
*Biết người,  
cơ quan có  
trách nhiệm  
giúp đỡ*

Trình báo ngay khi bạn nghi ngờ trẻ có nguy cơ bị xâm hại hoặc đang bị xâm hại (xem trang 14)

## Thủ đoạn phổ biến của kẻ xâm hại tình dục trẻ em?

Mọi người thường nghĩ xâm hại tình dục trẻ em là việc xảy ra ngẫu nhiên do một người lạ thực hiện. Thực ra, thủ đoạn phổ biến của thủ phạm là dành nhiều thời gian hòng tạo dựng mối quan hệ thân thiết với trẻ (đôi khi cả với gia đình của trẻ). Quá trình này được gọi là “quá trình dụ dỗ”, bao gồm các bước sau:

- 1. Nhắm đối tượng** đây là bước thủ phạm xác định đối tượng để xâm hại. Thủ phạm thường nhắm đến những trẻ dễ bị tổn thương.
- 2. Xây dựng niềm tin** thủ phạm tạo niềm tin ở trẻ như: chia sẻ sở thích, tặng quà và kết bạn.
- 3. Tạo bí mật** thủ phạm xây dựng bí mật riêng với trẻ và sử dụng mưu mẹo để thuyết phục trẻ giữ lời hứa hoặc đe dọa, ép buộc để trẻ không tiết lộ hoặc nói với ai.
- 4. Hành động leo thang** thủ phạm tiến tới giới tính hóa quan hệ với trẻ. Thủ phạm thường nói chuyện hướng đến các vấn đề quan hệ tình dục nam nữ và chia sẻ với trẻ những tài liệu đồi trụy khiến trẻ trở nên “mất cảnh giác”.
- 5. Thực hiện/xâm hại** đây là giai đoạn thủ phạm tiến hành xâm hại trẻ.



Nguồn: Tổ chức Cứu trợ trẻ em, và ECPAT International

## ■ Chúng ta cần cảnh giác những gì?

Là cha mẹ hoặc người chăm sóc trẻ, chúng ta cần lưu ý những dấu hiệu sau:

- Người lớn thể hiện quan tâm quá mức đến trẻ (gồm người thân trong gia đình, bạn bè, người được tin tưởng, hoặc những người lạ) bằng cách tặng nhiều quà giá trị, yêu mến không bình thường, yêu cầu ở với trẻ một mình hoặc thăm trẻ mà không có người giám sát.
- Những thay đổi về hành vi của trẻ (trẻ hay cáu gắt, nóng giận bất thường, chán nản, buồn phiền, biểu hiện bất an).
- Trẻ ngại đi học và bỏ học trong thời gian dài hoặc kết quả học tập giảm sút.
- Trẻ bỏ nhà hoặc vắng mặt trong thời gian dài.
- Trẻ có lời nói và hành vi giới tính không phù hợp.
- Trẻ có nhiều dấu hiệu thể chất (thương tổn, đái dầm, tự hủy hoại bản thân, mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục hoặc có thai).
- Trẻ sợ hãi hoặc nóng giận gây gổ với người khác.
- Trẻ lạm dụng chất kích thích (ma túy và các chất có cồn).

Những dấu hiệu trên có thể cho thấy trẻ đang bị xâm hại hoặc chịu các vấn đề tương tự. Đây là lý do tại sao phải trò chuyện với trẻ. Nếu bạn chưa biết nên làm gì và như thế nào, hãy liên hệ với cơ quan bảo vệ trẻ em tại địa phương mình để được giúp đỡ.

## ■ Ai có thể giúp bạn?

Bạn có cần thêm thông tin trợ giúp? Hoặc, bạn biết ở đâu tình hình trẻ em có nguy cơ bị xâm hại. Hãy liên lạc ngay:

### 1. ĐƯỜNG DÂY NÓNG TƯ VẤN GIÚP ĐỠ BẢO VỆ TRẺ EM - BỘ LAO ĐỘNG, THƯƠNG BINH VÀ XÃ HỘI



**Điện thoại: 1800 1567**

### 2. CÔNG AN 113



**Điện thoại: 113**

### 3. CÁN BỘ NGÀNH LAO ĐỘNG, THƯƠNG BINH VÀ XÃ HỘI CÁC CẤP